

Погоджено
Заступник начальника
Знам'янського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області



Сергій МАНЬКО

«Затвердую»

Директор Петрівського НВК
«Дошкільний навчальний заклад
загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів»
Знам'янської міської ради
Кіровоградської області



Олена РЯБИЧ

Перспективне чотиритижневе сезонне меню
Петрівського навчально-виховного комплексу «Дошкільний навчальний заклад-
загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів»
Знам'янської міської ради Кіровоградської області
для здійснення харчування закладу освіти
на зимовий період 2021-2022р

№	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи					
		6-11 років		11-14 років		14-18 років	
		Вихід	Ккал	Вихід	Ккал	Вихід	Ккал
	1 тиждень						
	Понеділок		525-630		600-720		665-810
1	- Каша гречана	120	122,63	150	165,8	150	165,8
	- Гуляш з вареної яловичини	80	140	100	175	100	175
	- Салат з капусти, моркви та цибулі	100	55,75	100	55,75	100	55,75
	- Хліб цільнозерновий	30	90	50	150	50	150
	- Фрукти (яблуко)	100	50	100	50	100	50
	- Какао з молоком	200	122,12	200	122,12	200	122,12
	Всього		569,35		718,67		718,67
	Вівторок						
2	- Горохове пюре з зеленого гороху	120	144,33	150	216,5	150	216,5
	- Філе запечене	80	143,79	100	179,74	120	215,69
	- Салат з моркви та сиру	100	138,67	100	138,67	100	138,67
	- Сік фруктовий	200	98,72	200	98,72	200	96,72
	- Фрукти (яблуко)	100	50	100	50	100	50
	Всього		575,51		683,63		719,58
	Середа						
3	- Рис розсипчастий	120	164,1	150	205,2	150	205,2
	- Котлета зі свинини	60	190,68	60	190,68	80	254,24
	- Салат з буряка та сметани	100	35,7	100	53,7	100	53,7
	- Компот з ягодами та м'ятою та родзинками	200	44,4	200	44,4	200	44,4
	- Хліб цільнозерновий	30	90	50	150	50	150
	- фрукти (яблуко)	100	50	100	50	100	50
	Всього		563,78		693,98		757,54
	Четвер						
4	- Каша пшоняна	120	132,6	150	165,7	150	165,7
	- Котлета рибна	80	88,69	100	106,42	100	106,42
	- Салат з морквою та яблуком	80	55,8	100	69,75	100	69,75
	- Хліб цільнозерновий	30	90	50	150	50	150
	- Запіканка сирна з бананом та сметаною	100/15	151,21 30,9	100/15	151,21 30,9	120/15	181,5 30,9